

제41회 회장배 전국 근대5종 경기대회
[참 가 요 강]

2024. 2. .



[사]대한근대5종연맹

□ 대회개요

구 분		내 용																																																																																																													
대 회 명		제41회 회장배 전국 근대5종 경기대회																																																																																																													
대 회 기 간		'24.03.14.(목) ~ 03.19.(화)																																																																																																													
대 회 장 소		경북 문경시 일원 ※ 실내체육관(펜싱), 국군체육부대(수영), 시민운동장(장애물.육상.레이저런)																																																																																																													
주 최 · 주 관		(사)대한근대5종연맹																																																																																																													
종 목	<table><tr><th colspan="2">구 분</th><th colspan="2">초등부 (A,B,C)</th><th colspan="2">중등부</th><th colspan="2">고등부</th><th colspan="2">대학부</th><th colspan="2">일반부</th><th colspan="2">비 고</th></tr><tr><td colspan="2">근대2종</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2"></td><td colspan="2"></td><td colspan="2"></td><td colspan="2">남·여</td></tr><tr><td colspan="2">근대3종</td><td colspan="2"></td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2"></td><td colspan="2"></td><td colspan="2">"</td></tr><tr><td colspan="2">근대4종</td><td colspan="2"></td><td colspan="2"></td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">"</td></tr><tr><td colspan="2">근대5종</td><td colspan="2"></td><td colspan="2"></td><td colspan="2"></td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">"</td></tr><tr><td colspan="2">계 주</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">"</td></tr><tr><td colspan="2">혼성계주</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">○</td><td colspan="2">"</td></tr></table>													구 분		초등부 (A,B,C)		중등부		고등부		대학부		일반부		비 고		근대2종		○		○								남·여		근대3종				○		○						"		근대4종						○		○		○		"		근대5종								○		○		"		계 주		○		○		○		○		○		"		혼성계주		○		○		○		○		○		"	
	구 분		초등부 (A,B,C)		중등부		고등부		대학부		일반부		비 고																																																																																																		
	근대2종		○		○								남·여																																																																																																		
	근대3종				○		○						"																																																																																																		
	근대4종						○		○		○		"																																																																																																		
	근대5종								○		○		"																																																																																																		
	계 주		○		○		○		○		○		"																																																																																																		
혼성계주		○		○		○		○		○		"																																																																																																			
※ 초등부 계주(혼성 포함) 2025년 정식종목 예정																																																																																																															
시 상	<table><tr><th colspan="4">개인·단체</th><th colspan="4">계 주</th><th colspan="5">비 고</th></tr><tr><td colspan="4">1위(상장 및 금메달)</td><td colspan="4">1위(상장 및 금메달)</td><td colspan="5">단체우승 트로피</td></tr><tr><td colspan="4">2위(상장 및 은메달)</td><td colspan="4">2위(상장 및 은메달)</td><td colspan="5"></td></tr><tr><td colspan="4">3위(상장 및 동메달)</td><td colspan="4">3위(상장 및 동메달)</td><td colspan="5"></td></tr></table>													개인·단체				계 주				비 고					1위(상장 및 금메달)				1위(상장 및 금메달)				단체우승 트로피					2위(상장 및 은메달)				2위(상장 및 은메달)									3위(상장 및 동메달)				3위(상장 및 동메달)																																																						
	개인·단체				계 주				비 고																																																																																																						
	1위(상장 및 금메달)				1위(상장 및 금메달)				단체우승 트로피																																																																																																						
	2위(상장 및 은메달)				2위(상장 및 은메달)																																																																																																										
	3위(상장 및 동메달)				3위(상장 및 동메달)																																																																																																										
	(실적입상 / 참가인원)																																																																																																														
	<table><tr><th colspan="14">개인·단체</th></tr><tr><th colspan="4">근대2종</th><th colspan="4">근대3종</th><th colspan="4">근대4종</th><th colspan="2">근대5종</th></tr><tr><th colspan="2">초(A·B·C)</th><th colspan="2">중</th><th colspan="2">중</th><th colspan="2">고</th><th colspan="2">고</th><th colspan="2">대·일</th><th colspan="2">대·일</th></tr><tr><td>남</td><td>여</td><td>남</td><td>여</td><td>남</td><td>여</td><td>남</td><td>여</td><td>남</td><td>여</td><td>남</td><td>여</td><td>남</td><td>여</td></tr><tr><td>4/0</td><td>4/0</td><td>4/0</td><td>4/0</td><td>4/0</td><td>4/0</td><td>3/0</td><td>3/4</td><td>3/4</td><td>3/4</td><td>3/4</td><td>3/4</td><td>2/3</td><td>2/3</td></tr></table>													개인·단체														근대2종				근대3종				근대4종				근대5종		초(A·B·C)		중		중		고		고		대·일		대·일		남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	4/0	4/0	4/0	4/0	4/0	4/0	3/0	3/4	3/4	3/4	3/4	3/4	2/3	2/3																												
	개인·단체																																																																																																														
	근대2종				근대3종				근대4종				근대5종																																																																																																		
	초(A·B·C)		중		중		고		고		대·일		대·일																																																																																																		
남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여	남	여																																																																																																		
4/0	4/0	4/0	4/0	4/0	4/0	3/0	3/4	3/4	3/4	3/4	3/4	2/3	2/3																																																																																																		
(실적입상 / 참가인원)																																																																																																															
<table><tr><th colspan="10">계 주</th></tr><tr><th colspan="4">근대2종</th><th colspan="3">근대3종</th><th colspan="3">근대4종</th></tr><tr><th colspan="4">초등부</th><th colspan="3">중등부</th><th colspan="3">고등·대학·일반부</th></tr><tr><td>남</td><td>여</td><td colspan="2">혼성</td><td>남</td><td>여</td><td>혼성</td><td>남</td><td>여</td><td>혼성</td></tr><tr><td>3/3</td><td>3/3</td><td colspan="2">2/2</td><td>3/3</td><td>3/3</td><td>2/2</td><td>3/3</td><td>3/3</td><td>2/2</td></tr></table>													계 주										근대2종				근대3종			근대4종			초등부				중등부			고등·대학·일반부			남	여	혼성		남	여	혼성	남	여	혼성	3/3	3/3	2/2		3/3	3/3	2/2	3/3	3/3	2/2																																																	
계 주																																																																																																															
근대2종				근대3종			근대4종																																																																																																								
초등부				중등부			고등·대학·일반부																																																																																																								
남	여	혼성		남	여	혼성	남	여	혼성																																																																																																						
3/3	3/3	2/2		3/3	3/3	2/2	3/3	3/3	2/2																																																																																																						





구 분	내 용
참 가 자 격	- 『2024년도』 대한근대5종연맹에 선수등록을 필한 선수 ※ 체육정보시스템 등록선수만 출전 가능, 비등록 선수 및 번외 경기 불가
	- 참가신청서와 온라인 신청 명단 반드시 일치
	- 참가신청은 1인 1종목에 한함.
	- 대한체육회 체육정보시스템에 등록한 등록팀으로 출전하며, 모든 종별, 부별 혼합팀(남·여 / 소속팀 혼합) 불가
	- 개인·단체·계주 관련 각종 오더 대표자회의에서 제출 ※ 명단 교체는 참가선수 중 변경 가능하며 단, 제출 후 변경 불가
	- 대회 참가신청 선수 중 정당한 사유없이 기권할 경우 연맹 주최대회 2개 대회 출전정지 ※ 단, 경기중 부상은 예외
	- 학생선수가 전국대회에 참가하고자할 경우 학교장 확인서, 참가신청서, 학교폭력 처분이력 부존재 서약서 제출 ※ 불임 참조
	- 초등부 계주는 B(3~4학년), C(5~6학년) 등급에 한해 운영(혼성 포함) ※ 초등부 계주 A(1~2학년) 등급 미운영
	- 최저학력제 기준 미달시 참가불가
참 고 사 항	- 정부 및 지자체 안전·시설 사용 지침 준수
	- 세부종목 첫 경기 특별한 사유 없이 불참시, DNS 처리
	- 국군체육부대 출입시 출입명단 필수 제출 ※ 미제출시 출입 불가
	- 전종별·부별 단체시상은 참가팀의 수가 1개팀(2명이상) 출전시 단체(세부종목 완주시<기권 또는 실권 미인정>) 인정 및 시상 ※ 단, 대학부 예외
	- 대학부 근대4종 단체전에 한하여, 동일 소속 다수팀이 출전하여, 입상시에는 1위에 입상한 팀에 한하여 시상과 성적을 인정하고, 2위 시상 및 성적은 차상위 팀에 승계
	- 국군체육부대 근대5종 단체전 출전은 1개단체팀만 인정하며, 그 외 선수들은 개인으로 시상
	- 출전인원 0명(여러명 출전)의 경우 단체전 출전인원 명확히 표기
기 타 사 항	- 본 연맹은 경기규정(일반규정 Part F. 안전 및 벌칙 1.22.6 보험)에 의거 사고나 질병에 대하여 어떠한 책임 없음 ※ 단, 주최자배상책임보험 가입
	- 외부 반입 음식물 및 음료 쓰레기는 반드시 되가져가기
	- 선수 보호를 위해 건강에 이상이 있는 선수의 출전 자제 요망
	- 학교장 확인서, 학교폭력 처분이력 부존재 서약서, 개인정보 수집·이용 동의서 필히 제출
	- 만 12세이하는 필히 보호자 동의가 있어야 대회 참가신청 가능

※ 본 연맹 경기인등록규정에 의거 참가

□ 경기일정

일 정	내 용	장 소		비 고		
03.11. ~ 12	운송.설치	종목별 경기장				
일 정	내 용	시 간	장 소	비 고		
03.13.(수)	사전훈련	14:00~18:00	종목별 경기장	참가선수 전원		
일 자	내 용	시 간	장 소	비 고		
03.14.(목)	개회식	13:30~15:00	문경 실내체육관	참가선수 및 심판위원 등		
	교 육	15:00~16:00				
	회 의	16:00~18:00				
	사전훈련	15:00~18:00	종목별 경기장	참가선수 전원		
일 정	종 별	팬싱 문경 실내체육관	장애물 문경 시민운동장	수영(W-UP) 국군체육부대	수영 국군체육부대	육상.레이저런 문경 시민운동장
03.15.(금)	남고 계주	08:00~09:30		13:00~13:20	13:30~13:35	15:30~16:10
	여고 계주	09:30~11:00			13:35~13:40	16:10~16:50
	혼성 계주(고등)	11:00~12:30			13:40~13:45	16:50~17:20
	학부모 간담회	14:00~15:00(문경 실내체육관)				
03.16.(토)	남대.일 계주	08:00~09:30		14:30~14:50	15:00~15:05	16:00~16:40
	여대.일 계주	09:30~11:00			15:05~15:10	16:40~17:20
	혼성 계주(대.일)	11:00~12:30			15:10~15:15	17:20~17:50
	남중 계주			07:30~08:00	08:00~08:05	10:00~10:40
	여중 계주				08:05~08:10	10:40~11:20
	혼성 계주(중등)				08:10~08:15	11:20~11:50
	남초 계주				08:20~08:25	12:30~13:00
	여초 계주				08:25~08:30	13:00~13:30
혼성 계주(초등)			08:30~08:35	13:30~14:00		
03.17.(일)	남대.일 5종	08:00~10:30	13:00~14:00			
	여대.일 5종	10:30~11:30	14:00~15:00			
	남대.일 4종	11:30~14:30				
	여대.일 4종	14:30~18:00				
	남중 2종			08:00~08:30	08:30~09:00	11:30~12:00
	여중 2종					
	남초 2종				09:00~09:30	(A) 11:00~11:10 (B.C) 11:10~11:20
	여초 2종				(A) 11:00~11:10 (B.C) 11:20~11:30	
03.18.(월)	남대.일 5종			08:00~08:30	08:30~08:40	13:00~13:30
	남대.일 4종				08:40~09:00	13:30~14:30
	여대.일 5종				09:05~09:15	14:30~15:00
	여대.일 4종				09:15~09:30	15:00~15:30
	남고 4종	(A) 08:00~10:00 (B) 10:00~12:00				
	여고 4종	14:00~16:00				
03.19.(화)	남중 3종			07:30~08:30	08:40~09:00	13:00~13:30
	여중 3종				09:00~09:20	13:30~14:00
	남고 3종				09:20~09:30	14:00~14:30
	여고 3종				09:30~09:40	14:30~15:00
	남고 4종				09:40~10:00	15:00~16:00
	여고 4종				10:00~10:20	16:00~17:00

※ 시간계획은 출전인원에 따라 변경될 수 있음.

	실시간 방송일정(안)		You Tube Shorts 영상(안)		방송 및 영상일정은 변경될 수 있음.
					

□ **참가요강** ※ 참가신청서 단체, 제주 출전 표기 필히 기재

○ 개인·단체·제주

종 별	개 인 전	단 체 전
근대2종 (남·여)	개인 성적 순위로 결정	출전선수 0명(여러명 출전)중 단체전 출전이 표기된 4명의 득점합계로 순위 결정
근대3종 (남·여)	"	출전선수 0명(여러명 출전)중 단체전 출전이 표기된 4명의 득점합계로 순위 결정 ※ 남자 고등부 근대3종은 0명(여러명 출전)중 단체전 출전이 표기된 4명중 상위자 3명의 득점합계로 순위 결정 ※ 여자 고등부 근대3종은 4명중 상위자 3명의 득점합계로 순위 결정
근대4종 (남·여)	"	출전선수 4명중 상위자 3명의 득점합계로 순위 결정
근대5종 (남·여)	"	출전선수 3명중 상위자 2명의 득점합계로 순위 결정 ※ 국군체육부대 근대5종 참가선수는 단체(3명) 출전선수 지명 및 표기
계 주(남·여)		각 부별로 실시, 팀별 3명이 출전하여 팀 득점합계로 순위 결정
계 주(혼성)		각 부별로 실시, 팀별 2명(남1, 여1)이 출전하여 팀 득점합계로 순위 결정

□ **종별세부종목 및 채점방법**

○ 개인·단체

종 별	부별	세부종목	기준기록	득 점	채점방법	비 고
근대2종 (남·여)	초등 (A)	- 수영 : 100m	1분20초	250점	0.5초당 ±1점	1-2학년
		- 육상 : 600m (600m × 1회)	2분40초	250점	1초당 ±1점	
	초등 (B,C)	- 수영 : 100m	1분20초	250점	0.5초당 ±1점	3-6학년
		- 육상 : 1,200m (600m × 2회)	5분20초	250점	1초당 ±1점	
	중등	- 수영 : 200m	2분30초	250점	0.5초당 ±1점	2년이하
		- 육상 : 1,800m (600m × 3회)	8분	250점	1초당 ±1점	권고
근대3종 (남·여)	중등	- 수영 : 200m	2분30초	250점	0.5초당 ±1점	
		- 레이저런 : 2,400m (600m × 4회)	10분30초	500점	1초당 ±1점	
	고등	- 수영 : 200m	2분30초	250점	0.5초당 ±1점	
		- 레이저런 : 3,000m (600m × 5회)	13분20초	500점	1초당 ±1점	
근대4종 (남·여)	고등 대학 일반	- 수영 : 200m	2분30초	250점	0.5초당 ±1점	
		- 펜싱 : 에빠(폴리그)	대전수	250점	환산점수표에 의거	
		- 레이저런 : 3,000m (600m × 5회)	13분20초	500점	1초당 ±1점	
근대5종 (남·여)	대학 일반	- 수영 : 200m	2분30초	250점	0.5초당 ±1점	
		- 펜싱 : 에빠(폴리그)	대전수	250점	환산점수표에 의거	
		- 장애물 : 8개 장애물 통과	20초	340점	0.5초당 ±1점	
		- 레이저런 : 3,000m (600m × 5회)	13분20초	500점	1초당 ±1점	

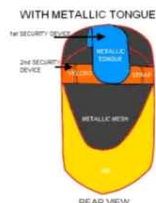
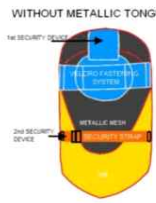










○ 계 주

종 별	부별	세부종목	기준기록	득 점	채점방법	비 고
계 주 (남·여)	초등	- 수영 : 300m (100m × 3명)	3분15초	250점	0.5초당 ±1점	Ⅱ 등급 운영
		- 육상 : 3,600m (1인 : 600m × 2회) × 3명	9분30초	250점	1초당 ±1점	
	중등	- 수영 : 300m (100m × 3명)	3분15초	250점	0.5초당 ±1점	
		- 레이저런 : 5,400m (1인 : 600m × 3회) × 3명	20분	500점	1초당 ±1점	
	고등 대학 일반	- 수영 : 300m (100m × 3명)	3분15초	250점	0.5초당 ±1점	
		- 펜싱 : 에빠(1-1, 2-2, 3-3)	대전수	250점	환산점수표에 의거	
		- 레이저런 : 5,400m (1인 : 600m × 3회) × 3명	20분	500점	1초당 ±1점	
계 주 (혼성)	초등	- 수영 : 200m (100m × 2명)	2분30초	250점	0.5초당 ±1점	Ⅱ 등급 운영
		- 육상 : 2,400m (1인 : 600m × 2회) × 2명	8분	250점	1초당 ±1점	
	중등	- 수영 : 200m (100m × 2명)	2분30초	250점	0.5초당 ±1점	
		- 레이저런 : 3,600m (1인 : 600m × 3회) × 2명	13분20초	500점	1초당 ±1점	
	고등 대학 일반	- 수영 : 200m (100m × 2명)	2분30초	250점	0.5초당 ±1점	
		- 펜싱 : 에빠(1-1, 2-2)	대전수	250점	환산점수표에 의거	
		- 레이저런 : 3,600m (1인 : 600m × 3회) × 2명	13분20초	500점	1초당 ±1점	

□ **종목별 경기방법** ※ 국제연맹 및 본 연맹 경기규정에 의거하여 운영

장 애 물	내 용			
경기방법	- 60m ~ 70m 코스 장애물 통과			
출발순서	- 펜싱 결과의 역순			
	펜싱결과	조 편성	출발레인	비 고
	30위	1조	1레인	
	29위	1조	2레인	
	28위	2조	1레인	
	27위	2조	2레인	
	⋮	⋮	⋮	
※ 국내대회 환경에 따라 출발순서는 변경될 수 있음.				
부정출발	- 공식 출발 시간(신호 등) 전에 출발선을 넘거나 터치할 경우 - 선수 또는 소속팀이 부정 출발한 경우 - 선수 또는 소속팀이 의도적으로 일찍 출발하려는 경우			
장애물 코스	- 조직위 장애물 자료에 명시된 지침을 준수하여 레인의 모든 장애물 통과 - 장애물을 통과하려는 시도중 실패한 경우 해당 장애물의 측면을 따라 끝까지 가서 다시 해당 장애물의 처음으로 돌아서 재시도 - 장애물의 착지과정중 착지 매트리스에 착지하여야 통과			
위반규정	No	내 용		위반내용
	1	- 전체 장애물 첫 번째 실패의 경우		경고(실패)
	2	- 장애물 착지과정중 착지 매트리스를 제외한 타 플랫폼에 착지 또는 발이 닿는 경우		
	3	- 복장/장비 규정 위반		-10점
	4	- 출발 번호의 수정		
	5	- 부정출발		
	6	- 동일 장애물 두 번째 실패의 경우		실권
	7	- 매달리는 장애물을 극복하기 위해 타 선수의 레인을 침범하는 경우		
	8	- 계주 경기에서 부정확한 인계		
	9	- 복장규정사항을 위반하는 경우		
	10	- 타 선수의 진행을 방해하는 경우		실격
	11	- 복장규정사항을 미준수한 경우		
복장규정	- 선수는 상의 색상과 상반되는 색깔로 7~12cm 크기의 이름과 그 아래 소속코드(소속팀명)가 분명하고 확연하게 명기된(프린팅 혹은 수) 상의를 착용해야 한다. ※ 등판 : 출전선수 동일한 소속팀명 표기(○○체고, ○○시청 등), 임시등판 미인정 - 운동화 착용 ※ 스파이크 착용 불가 - 장갑, 손목 밴드, 압축 슬리브, 테이핑 및 이와 유사한 물품 허용 - 시계, 목걸이, 반지, 귀걸이, 팔찌, 피어싱, 혈령한 복장, 안전하지 않은 머리, 기타 장애물에 걸릴 수 있는 물품 금지 ※ 장애물 이사 판단 - 선글라스 또는 안경은 안전줄과 함께 있을 경우에만 허용 - 클라이밍, 역도, 체조, 축구, 농구 및 이와 유사한 모든 형태(액체, 분말 등)의 "초크"(마그네슘)은 금지 - 카메라, 전화기, 라디오, 녹음기 등 모든 통신 시스템은 금지			

장 애 물		점 수 표																					
시간·점수		Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts	Time(s)	Pts
		20.00	340	35.50	309	51.00	278	66.50	247	82.00	216	97.50	185	113.00	154	128.50	123	144.00	92	159.50	61	175.00	30
		20.50	339	36.00	308	51.50	277	67.00	246	82.50	215	98.00	184	113.50	153	129.00	122	144.50	91	160.00	60	175.50	29
		21.00	338	36.50	307	52.00	276	67.50	245	83.00	214	98.50	183	114.00	152	129.50	121	145.00	90	160.50	59	176.00	28
		21.50	337	37.00	306	52.50	275	68.00	244	83.50	213	99.00	182	114.50	151	130.00	120	145.50	89	161.00	58	176.50	27
		22.00	336	37.50	305	53.00	274	68.50	243	84.00	212	99.50	181	115.00	150	130.50	119	146.00	88	161.50	57	177.00	26
		22.50	335	38.00	304	53.50	273	69.00	242	84.50	211	100.00	180	115.50	149	131.00	118	146.50	87	162.00	56	177.50	25
		23.00	334	38.50	303	54.00	272	69.50	241	85.00	210	100.50	179	116.00	148	131.50	117	147.00	86	162.50	55	178.00	24
		23.50	333	39.00	302	54.50	271	70.00	240	85.50	209	101.00	178	116.50	147	132.00	116	147.50	85	163.00	54	178.50	23
		24.00	332	39.50	301	55.00	270	70.50	239	86.00	208	101.50	177	117.00	146	132.50	115	148.00	84	163.50	53	179.00	22
		24.50	331	40.00	300	55.50	269	71.00	238	86.50	207	102.00	176	117.50	145	133.00	114	148.50	83	164.00	52	179.50	21
		25.00	330	40.50	299	56.00	268	71.50	237	87.00	206	102.50	175	118.00	144	133.50	113	149.00	82	164.50	51	180.00	20
		25.50	329	41.00	298	56.50	267	72.00	236	87.50	205	103.00	174	118.50	143	134.00	112	149.50	81	165.00	50	180.50	19
		26.00	328	41.50	297	57.00	266	72.50	235	88.00	204	103.50	173	119.00	142	134.50	111	150.00	80	165.50	49	181.00	18
		26.50	327	42.00	296	57.50	265	73.00	234	88.50	203	104.00	172	119.50	141	135.00	110	150.50	79	166.00	48	181.50	17
		27.00	326	42.50	295	58.00	264	73.50	233	89.00	202	104.50	171	120.00	140	135.50	109	151.00	78	166.50	47	182.00	16
		27.50	325	43.00	294	58.50	263	74.00	232	89.50	201	105.00	170	120.50	139	136.00	108	151.50	77	167.00	46	182.50	15
		28.00	324	43.50	293	59.00	262	74.50	231	90.00	200	105.50	169	121.00	138	136.50	107	152.00	76	167.50	45	183.00	14
		28.50	323	44.00	292	59.50	261	75.00	230	90.50	199	106.00	168	121.50	137	137.00	106	152.50	75	168.00	44	183.50	13
		29.00	322	44.50	291	60.00	260	75.50	229	91.00	198	106.50	167	122.00	136	137.50	105	153.00	74	168.50	43	184.00	12
		29.50	321	45.00	290	60.50	259	76.00	228	91.50	197	107.00	166	122.50	135	138.00	104	153.50	73	169.00	42	184.50	11
		30.00	320	45.50	289	61.00	258	76.50	227	92.00	196	107.50	165	123.00	134	138.50	103	154.00	72	169.50	41	185.00	10
		30.50	319	46.00	288	61.50	257	77.00	226	92.50	195	108.00	164	123.50	133	139.00	102	154.50	71	170.00	40	185.50	9
		31.00	318	46.50	287	62.00	256	77.50	225	93.00	194	108.50	163	124.00	132	139.50	101	155.00	70	170.50	39	186.00	8
		31.50	317	47.00	286	62.50	255	78.00	224	93.50	193	109.00	162	124.50	131	140.00	100	155.50	69	171.00	38	186.50	7
		32.00	316	47.50	285	63.00	254	78.50	223	94.00	192	109.50	161	125.00	130	140.50	99	156.00	68	171.50	37	187.00	6
		32.50	315	48.00	284	63.50	253	79.00	222	94.50	191	110.00	160	125.50	129	141.00	98	156.50	67	172.00	36	187.50	5
		33.00	314	48.50	283	64.00	252	79.50	221	95.00	190	110.50	159	126.00	128	141.50	97	157.00	66	172.50	35	188.00	4
		33.50	313	49.00	282	64.50	251	80.00	220	95.50	189	111.00	158	126.50	127	142.00	96	157.50	65	173.00	34	188.50	3
		34.00	312	49.50	281	65.00	250	80.50	219	96.00	188	111.50	157	127.00	126	142.50	95	158.00	64	173.50	33	189.00	2
		34.50	311	50.00	280	65.50	249	81.00	218	96.50	187	112.00	156	127.50	125	143.00	94	158.50	63	174.00	32	189.50	1
		35.00	310	50.50	279	66.00	248	81.50	217	97.00	186	112.50	155	128.00	124	143.50	93	159.00	62	174.50	31	190.00	0

펜싱	내 용										
장비검사	- 경기시작전 실시(웨이트 및 게이지 1회 경고 2회째부터 벌점<10점>)										
경기운영	- 참가인원과 경기시간을 고려하여 운영 - 단체 구성이 안되는 선수는 임의 편성 - 남자 고등부 4종 40명 이상일 경우 A·B조 분리 운영(1승당, 승점 5점) ※ 단, 대회 규모 등 상황에 따라 변경될 수 있음.										
경기방법	- 1분 1point ※ 점수표에 의거 운영										
복장규정	- 1회째부터 벌점(10점) - 출전선수 복장중 등판에 성명(한글<김체육>, 영문<KIM. O. O>) 을 명시하여야 하며, 완장에는 소속팀명(OO체고) 을 명시한다. ※ 경기규정에 의거, 자켓 등판에 프린팅 혹은 수(바느질) 놓는다. ※ 입시등판 미인정 - 소속 마크(한국체대 마크, 불사조 마크) 불허, 소속팀명(한글)으로 도복 표기 및 완장 착용시 소속팀명 표기 원칙으로 적용 - 스타킹 : 일체형 스타킹 착용 원칙으로 적용 ※ 발목만 보호하는 스타킹 불허										
마스크 규정	- 마스크는 반드시 금속망으로 만들어져야 하며, 금속망의 그물코의 크기는 최대 2.1mm로, 금속망의 철선 굵기는 최소한 직경 1mm가 되어야 한다. - 금속망은 원뿔 모양의 금속성 물질로 4도 각도에 12kg의 힘을가했을때도 모양에 변하지 않고 견뎌야 한다.										
	<div>(예시와 같이 펜싱 마스크 후면에 반드시 2개의 안전장치 장착)</div> <div><div><div><div>WITH METALLIC TONGUE</div><div></div><div>REAR VIEW</div></div><div><div>WITHOUT METALLIC TONGUE</div><div></div><div>REAR VIEW</div></div></div><div></div></div>										
	- 마스크 목받이는 1,600 뉴턴의 충격에도 견딜 수 있는 천으로 만들어져야 한다. 2개의 별도 안전장치가 있는 마스크만이 UIPM 국제대회 허용된다. 마스크 전체 또는 일부가 칼끝이 미끌어질수 있는 물질로 만들어서는 안된다. 마스크 목받이는 쇠골 돌출부위까지 닿도록 만들어져야 한다. - 상기 규정에 명시된 안전 규정에 부합되지 않는 마스크는 무기검사소 심판이 분명하게 사용불가를 표시할 것이다.										
소속구분	<table><tr><th>등판 표기 예시</th><th colspan="2">소속팀 대항전 완장 예시</th></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>한글 또는 영문 무관</td><td>인정(O)</td><td>불인정(X)</td></tr></table>		등판 표기 예시	소속팀 대항전 완장 예시					한글 또는 영문 무관	인정(O)	불인정(X)
	등판 표기 예시	소속팀 대항전 완장 예시									
											
한글 또는 영문 무관	인정(O)	불인정(X)									

펜싱

점수표

개인·단체

250	대전수	승점	250	대전수	승점	250	대전수	승점	250	대전수	승점
42	60	3	33	47	4	27	39	5	20	29	7
41	59	3	32	46	4	27	38	5	20	28	7
41	58	3	32	45	4	26	37	5	19	27	7
40	57	3	31	44	4	25	36	5	18	26	7
39	56	3	30	43	4	25	35	5	18	25	7
39	55	3	29	42	4	24	34	5	17	24	7
38	54	3	29	41	4				16	23	7
37	53	3	28	40	4						
36	52	3				23	33	6			
36	51	3				22	32	6	15	22	8
35	50	3				22	31	6	15	21	8
34	49	3				21	30	6	14	20	8
34	48	3							13	19	8

계주

- 3인

참가팀	라운드 수	대전수	총 대전수 (선수)	총 대전수 (소속팀)	250점 승수	승 점
5	4	4	16	48	34	5
6	5	4	20	60	42	4
7	6	3	18	54	38	5
8	7	3	21	63	44	4
9	8	2	16	48	34	5
10	9	2	18	54	38	5
11	10	2	20	60	42	4
12	11	2	22	66	46	4
13	12	2	24	72	50	3
14	13	1	13	39	27	6
15	14	1	14	42	29	6
16	15	1	15	45	32	5
17	16	1	16	48	34	5
18	17	1	17	51	36	5
19	18	1	18	54	38	5
20	19	1	19	57	40	5

- 혼성

참가팀	라운드 수	대전수	총 대전수 (선수)	총 대전수 (소속팀)	250점 승수	승 점
5	4	4	16	32	22	6
6	5	4	20	40	28	4
7	6	3	18	36	25	5
8	7	3	21	42	29	4
9	8	2	16	32	22	6
10	9	2	18	36	25	5
11	10	2	20	40	28	4
12	11	2	22	44	31	4
13	12	2	24	48	34	3
14	13	1	13	26	18	7
15	14	1	14	28	20	7
16	15	1	15	30	21	6
17	16	1	16	32	22	6
18	17	1	17	34	24	5
19	18	1	18	36	25	5
20	19	1	19	38	27	5




수영	내용
소집	- 경기시작 20분전 또는 10분전
경기방법	- 레인배정은 직전대회 수영기록으로 배정 ※ 국내대회 환경에 따라 출발순서는 변경될 수 있음. - 기록이 없는 선수는 임의 배정

육 상	내 용			
출발방법	- 대표자 회의시 결정 ※ 동시출발 또는 핸디캡 출발(1분30초 이상)			
배번배부 (소 집)	- 경기개시 20분전 또는 10분전			
복장규정	- 선수는 상의 색상과 상반되는 색깔로 7~12cm 크기의 이름과 그 아래 소속코드 (소속팀명)가 분명하고 확연하게 명기된(프린팅 혹은 수) 상의를 착용해야 한다. ※ 등판 : 출전선수 동일한 소속팀명 표기(○○체고, ○○시청 등), 임시등판 미인정			
경기방법	근대2종	사 격	주행 거리	합 계
	초등부A(1~2학년)	미실시	600m × 1회	600m
	초등부B(3~4학년)	미실시	600m × 2회	1,200m
	초등부C(5~6학년)	미실시	600m × 2회	1,200m
	중등부	미실시	600m × 3회	1,800m

레이저런	내 용																												
출발방법	- 핸디캡 출발(1분30초 이상)																												
배번배부 (소 집)	- 경기개시 20분전 또는 10분전																												
사 격	- 10m 레이저 발사기로 실시																												
총기규격	- 권총 손잡이 변형 금지 ※ 필히 준수																												
복장규정	- 선수는 상의 색상과 상반되는 색깔로 7~12cm 크기의 이름과 그 아래 소속코드 (소속팀명)가 분명하고 확연하게 명기된(프린팅 혹은 수) 상의를 착용해야 한다. ※ 등판 : 출전선수 동일한 소속팀명 표기(○○체고, ○○시청 등), 임시등판 미인정																												
경기방법	<table><tr><th>근대3종</th><th>사 격</th><th>주행 거리</th><th>합 계</th></tr><tr><td>중등부</td><td>3회(표적15개)</td><td>600m × 4회</td><td>2,400m</td></tr></table> <p>🏹 경기 진행(첫 주행후 사격)</p> <table><tr><td rowspan="2">출발</td><td>주 행</td><td rowspan="2">사 격</td><td rowspan="2">주 행</td><td rowspan="2">사 격</td><td rowspan="2">주 행</td><td rowspan="2">사 격</td><td rowspan="2">주 행</td><td rowspan="2">도 착 (2,400m)</td></tr><tr><td>600m</td><td>표적 5개</td><td>600m</td><td>표적 5개</td><td>600m</td><td>표적 5개</td><td>600m</td></tr></table>		근대3종	사 격	주행 거리	합 계	중등부	3회(표적15개)	600m × 4회	2,400m	출발	주 행	사 격	주 행	사 격	주 행	사 격	주 행	도 착 (2,400m)	600m	표적 5개	600m	표적 5개	600m	표적 5개	600m			
	근대3종	사 격	주행 거리	합 계																									
	중등부	3회(표적15개)	600m × 4회	2,400m																									
	출발	주 행	사 격	주 행	사 격	주 행	사 격	주 행	도 착 (2,400m)																				
		600m								표적 5개	600m	표적 5개	600m	표적 5개	600m														
<table><tr><th>근대3종 ~ 근대5종</th><th>사 격</th><th>주행 거리</th><th>합 계</th></tr><tr><td>고등, 대학, 일반부</td><td>4회(표적20개)</td><td>600m × 5회</td><td>3,000m</td></tr></table> <p>🏹 경기 진행(첫 주행후 사격)</p> <table><tr><td rowspan="2">출발</td><td>주 행</td><td rowspan="2">사 격</td><td rowspan="2">주 행</td><td rowspan="2">사 격</td><td rowspan="2">주 행</td><td rowspan="2">사 격</td><td rowspan="2">주 행</td><td rowspan="2">사 격</td><td rowspan="2">주 행</td><td rowspan="2">도 착 (3,000m)</td></tr><tr><td>600m</td><td>표적 5개</td><td>600m</td><td>표적 5개</td><td>600m</td><td>표적 5개</td><td>600m</td><td>표적 5개</td><td>600m</td></tr></table>		근대3종 ~ 근대5종	사 격	주행 거리	합 계	고등, 대학, 일반부	4회(표적20개)	600m × 5회	3,000m	출발	주 행	사 격	주 행	사 격	주 행	사 격	주 행	사 격	주 행	도 착 (3,000m)	600m	표적 5개	600m	표적 5개	600m	표적 5개	600m	표적 5개	600m
근대3종 ~ 근대5종	사 격	주행 거리	합 계																										
고등, 대학, 일반부	4회(표적20개)	600m × 5회	3,000m																										
출발	주 행	사 격	주 행	사 격	주 행	사 격	주 행	사 격	주 행	도 착 (3,000m)																			
	600m										표적 5개	600m	표적 5개	600m	표적 5개	600m	표적 5개	600m											

계 주		내 용																																																																	
공 통		- 각 팀별 3명 출전하여 펜싱, 수영, 육상·레이저런 동시 실시																																																																	
펜 싱		- 대진수에 따라 1분 1point 실시 ※ 단, 점수표에 의거 운영하여 실시하며, 출전인원에 따라 변경될 수 있음. - 경기순서별로 상대편 동일 번호 선수와 경기 ※ 초·중등부 펜싱 미실시																																																																	
수 영		- 300m (100m × 3명)																																																																	
육 상 경기방법	<table><tr><th>계 주(남·여)</th><th>사 격</th><th>주행 거리</th><th>합 계</th></tr><tr><td>초등부</td><td>미실시</td><td>1,200m(1인 : 600m × 2회) × 3회</td><td>3,600m</td></tr></table>			계 주(남·여)	사 격	주행 거리	합 계	초등부	미실시	1,200m(1인 : 600m × 2회) × 3회	3,600m																																																								
	계 주(남·여)	사 격	주행 거리	합 계																																																															
	초등부	미실시	1,200m(1인 : 600m × 2회) × 3회	3,600m																																																															
<table><tr><td>출 발 (1번)</td><td>→</td><td>주 행 1,200m</td><td>→</td><td>터 치 (2번)</td><td>→</td><td>주 행 1,200m</td><td>→</td><td>터 치 (3번)</td><td>→</td><td>주 행 1,200m</td><td>→</td><td>도 착 (3,600m)</td></tr></table>			출 발 (1번)	→	주 행 1,200m	→	터 치 (2번)	→	주 행 1,200m	→	터 치 (3번)	→	주 행 1,200m	→	도 착 (3,600m)																																																				
출 발 (1번)	→	주 행 1,200m	→	터 치 (2번)	→	주 행 1,200m	→	터 치 (3번)	→	주 행 1,200m	→	도 착 (3,600m)																																																							
레이저런 경기방법	<table><tr><th>계 주(남·여)</th><th>사 격</th><th>주행 거리</th><th>합 계</th></tr><tr><td>중, 고, 대, 일</td><td>2회(표적10개)</td><td>1,800m(1인 : 600m × 3회) × 3회</td><td>5,400m</td></tr></table>			계 주(남·여)	사 격	주행 거리	합 계	중, 고, 대, 일	2회(표적10개)	1,800m(1인 : 600m × 3회) × 3회	5,400m																																																								
	계 주(남·여)	사 격	주행 거리	합 계																																																															
	중, 고, 대, 일	2회(표적10개)	1,800m(1인 : 600m × 3회) × 3회	5,400m																																																															
☞ 경기 진행(첫 주행후 사격)																																																																			
<table><tr><td>출 발 (1번)</td><td>→</td><td>주 행 600m</td><td>→</td><td>사 격 표적 5개</td><td>→</td><td>주 행 600m</td><td>→</td><td>사 격 표적 5개</td><td>→</td><td>주 행 600m</td><td>→</td><td>터 치 (1,800m)</td></tr><tr><td colspan="12"></td><td>↓</td></tr><tr><td>터 치 (3,600m)</td><td>←</td><td>주 행 600m</td><td>←</td><td>사 격 표적 5개</td><td>←</td><td>주 행 600m</td><td>←</td><td>사 격 표적 5개</td><td>←</td><td>주 행 600m</td><td>←</td><td>출 발 (2번)</td></tr><tr><td colspan="12"></td><td>↓</td></tr><tr><td>출 발 (3번)</td><td>→</td><td>주 행 600m</td><td>→</td><td>사 격 표적 5개</td><td>→</td><td>주 행 600m</td><td>→</td><td>사 격 표적 5개</td><td>→</td><td>주 행 600m</td><td>→</td><td>도 착 (5,400m)</td></tr></table>			출 발 (1번)	→	주 행 600m	→	사 격 표적 5개	→	주 행 600m	→	사 격 표적 5개	→	주 행 600m	→	터 치 (1,800m)													↓	터 치 (3,600m)	←	주 행 600m	←	사 격 표적 5개	←	주 행 600m	←	사 격 표적 5개	←	주 행 600m	←	출 발 (2번)													↓	출 발 (3번)	→	주 행 600m	→	사 격 표적 5개	→	주 행 600m	→	사 격 표적 5개	→	주 행 600m	→	도 착 (5,400m)
출 발 (1번)	→	주 행 600m	→	사 격 표적 5개	→	주 행 600m	→	사 격 표적 5개	→	주 행 600m	→	터 치 (1,800m)																																																							
												↓																																																							
터 치 (3,600m)	←	주 행 600m	←	사 격 표적 5개	←	주 행 600m	←	사 격 표적 5개	←	주 행 600m	←	출 발 (2번)																																																							
												↓																																																							
출 발 (3번)	→	주 행 600m	→	사 격 표적 5개	→	주 행 600m	→	사 격 표적 5개	→	주 행 600m	→	도 착 (5,400m)																																																							
복장규정	- 동일 소속 선수는 반드시 동일 상.하의 유니폼(색상포함)을 착용해야 한다. ※ 등판 : 출전선수 동일한 소속팀명 표기(○○체고, ○○시청 등), 임시등판 미인정																																																																		

혼성계주		내 용																																									
공 통		- 각 팀별 2명 출전하여 펜싱, 수영, 육상·레이저런 동시 실시																																									
펜 싱		- 대진수에 따라 1분 1point 실시 ※ 단, 점수표에 의거 운영하여 실시하며, 출전인원에 따라 변경될 수 있음. - 경기순서별로 상대편 동일 번호 선수와 경기 ※ 초·중등부 펜싱 미실시																																									
수 영		- 200m (100m × 2명)																																									
육 상 경기방법	<table><tr><th>계 주(혼성)</th><th>사 격</th><th>주행 거리</th><th>합 계</th></tr><tr><td>초등부</td><td>미실시</td><td>1,200m(1인 : 600m × 2회) × 2회</td><td>2,400m</td></tr></table>					계 주(혼성)	사 격	주행 거리	합 계	초등부	미실시	1,200m(1인 : 600m × 2회) × 2회	2,400m																														
	계 주(혼성)	사 격	주행 거리	합 계																																							
	초등부	미실시	1,200m(1인 : 600m × 2회) × 2회	2,400m																																							
<table><tr><td>출 발 (1번)</td><td>→</td><td>주 행 1,200m</td><td>→</td><td>터 치 (2번)</td><td>→</td><td>주 행 1,200m</td><td>→</td><td>도 착 (2,400m)</td></tr></table>					출 발 (1번)	→	주 행 1,200m	→	터 치 (2번)	→	주 행 1,200m	→	도 착 (2,400m)																														
출 발 (1번)	→	주 행 1,200m	→	터 치 (2번)	→	주 행 1,200m	→	도 착 (2,400m)																																			
레이저런 경기방법	<table><tr><th>계 주(혼성)</th><th>사 격</th><th>주행 거리</th><th>합 계</th></tr><tr><td>중, 고, 대, 일</td><td>2회(표적10개)</td><td>1,800m(1인 : 600m × 3회) × 2회</td><td>3,600m</td></tr></table>					계 주(혼성)	사 격	주행 거리	합 계	중, 고, 대, 일	2회(표적10개)	1,800m(1인 : 600m × 3회) × 2회	3,600m																														
	계 주(혼성)	사 격	주행 거리	합 계																																							
	중, 고, 대, 일	2회(표적10개)	1,800m(1인 : 600m × 3회) × 2회	3,600m																																							
☞ 경기 진행(첫 주행후 사격) <table><tr><td>출 발 (1번)</td><td>→</td><td>주 행 600m</td><td>→</td><td>사 격 표적 5개</td><td>→</td><td>주 행 600m</td><td>→</td><td>사 격 표적 5개</td><td>→</td><td>주 행 600m</td><td>→</td><td>터 치 (1,800m)</td></tr><tr><td colspan="13" style="text-align: center;">↓</td></tr><tr><td>도 착 (3,600m)</td><td>←</td><td>주 행 600m</td><td>←</td><td>사 격 표적 5개</td><td>←</td><td>주 행 600m</td><td>←</td><td>사 격 표적 5개</td><td>←</td><td>주 행 600m</td><td>←</td><td>출 발 (2번)</td></tr></table>					출 발 (1번)	→	주 행 600m	→	사 격 표적 5개	→	주 행 600m	→	사 격 표적 5개	→	주 행 600m	→	터 치 (1,800m)	↓													도 착 (3,600m)	←	주 행 600m	←	사 격 표적 5개	←	주 행 600m	←	사 격 표적 5개	←	주 행 600m	←	출 발 (2번)
출 발 (1번)	→	주 행 600m	→	사 격 표적 5개	→	주 행 600m	→	사 격 표적 5개	→	주 행 600m	→	터 치 (1,800m)																															
↓																																											
도 착 (3,600m)	←	주 행 600m	←	사 격 표적 5개	←	주 행 600m	←	사 격 표적 5개	←	주 행 600m	←	출 발 (2번)																															
복장규정	- 동일 소속 선수는 반드시 동일 상.하의 유니폼(색상포함)을 착용해야 한다. ※ 등판 : 출전선수 동일한 소속팀명 표기(○○체고, ○○시청 등), 임시등판 미인정																																										

육 상 레이저런	변 경 사 항		
부정출발	<ul style="list-style-type: none">- 5개 표적을 모두 명중시키지 않고, 제한 시간 이전에 주행을 시작한 경우- 실 권 : 양손 파지 혹은 사격하는 팔지지, 계주 경기의 부정확한 인계, 4회 명중후 주행- 3개 혹은 이하 명중 : 실격(의도적 조기 출발로 간주)		
총기의 사대 접촉	<ul style="list-style-type: none">- 선수는 반드시 매 사격마다 총기 테이블에 총기를 접촉해야 함- 벌칙 적용 이전, 반드시 경고 조치후 매 1회시 10초 벌칙- 의탁사격 → 1회 경고 / 2회 벌칙 적용 예시) 회차별 10초 벌칙 : 1회 - 10초 / 2회 - 20초		
육상복 ※ 계주 적용	<ul style="list-style-type: none">- 동일 소속 선수는 반드시 동일 상.하의 유니폼(색상포함)을 착용해야 한다. ※ 등판 : 출전선수 동일한 소속팀명 표기(○○체고, ○○시청 등), 임시등판 미인정- 단, 혼성 계주의 경우 남.여 성별에 의한 차이를 고려, 경기복 형태, 스타일은 경기이사 및 심판위원의 사전 의견 조정 가능하나, 색상 및 제작업체 동일		
등판예시	소속팀 대항전 등판 표기 예시		
			
	인정(O)	불인정(X)	임시등판 불인정(X)

참가신청	내 용	비 고																		
신청기간	'24.02.17. ~ 03.05. 10:00까지 ※ 기간 준수	※ 마감이후 접수 불가																		
신청방법	- 온라인 신청(http://www.pentathlon.or.kr) - 제출서류 메일(how0461@gmail.com) 제출	※ 팩스 접수 불가																		
제출서류	- 참가신청서 → 소속팀장 직인 날인 - 학교장 확인서 → 학생부 선수 전원 - 학교폭력 처분이력 부존재 서약서 → 학생부 선수 전원 - 개인정보동의서 → 참가선수 전원 제출 ※ 만 12세이하의 경우 법적대리인 서명이 기입된 동의서 제출 - 국군체육부대 출입명단 → 관계자(선수·지도자·심판·인솔자 등) 전원	※ 신청 기간내 제출																		
선수교체	'24.03.07.(목) 11:00까지	※ 책자 미반영																		
교체예시	<table><tr><td>대상자</td><td>소 속</td><td>→</td><td>공문신청</td><td>→</td><td>대한군대5종연맹</td></tr><tr><td>김체육</td><td>울산스포츠고</td><td></td><td>울산스포츠고</td><td></td><td>접수.확인</td></tr><tr><td>황체육</td><td>전남도청</td><td></td><td>전남도청</td><td></td><td>"</td></tr></table> <p>※ 선수교체는 선수교체 기간내에만 해당 ※ 신청기간 이후 부상 및 특별한 사유가 있는 경우 공문 신청</p>	대상자	소 속	→	공문신청	→	대한군대5종연맹	김체육	울산스포츠고		울산스포츠고		접수.확인	황체육	전남도청		전남도청		"	
대상자	소 속	→	공문신청	→	대한군대5종연맹															
김체육	울산스포츠고		울산스포츠고		접수.확인															
황체육	전남도청		전남도청		"															